



Hay River Health & Social Services Authority | Administration des services de santé et des services sociaux de Hay River
37911 MacKenzie Highway | 37911 route Mackenzie
Hay River, NT X0E 0R6 | ☎ (867) 874-8000 📠 (867) 874-8141

Le programme Familles en santé et le service des sages-femmes présentent :

SÉRIE DE COURS PRÉNATAUX

Dates : Les mercredis 15 février, 22 mars, 19 avril et 17 mai 2023

Heure : De 18 h 30 à 19 h 30



Dans ces cours, vous pourrez tisser des liens, échanger des conseils, accéder à du soutien social, poser des questions et en apprendre davantage sur :

- **la santé prénatale**
- **le travail et l'accouchement**
- **la transition postpartum**
- **l'alimentation des nourrissons**
- **Groupes communautaires**
- **les soins pour bébés**
- **la sécurité des sièges d'auto, et plus encore!**

Des collations et des rafraîchissements seront servis. Cette série de cours est gratuite et offerte à toutes les personnes enceintes. Les partenaires et les personnes de soutien sont les bienvenus, et nous les encourageons à vous accompagner!

Les cours auront lieu dans différents endroits.

Pour en savoir plus ou pour vous inscrire, appelez Emilie au 867-874-8040 ou écrivez-lui un courriel à emilie.lemonde-hinse@gov.nt.ca.