



Hay River Health & Social Services Authority | Administration des services de santé et des services sociaux de Hay River  
37911 MacKenzie Highway | 37911 route Mackenzie  
Hay River, NT X0E 0R6 | ☎ (867) 874-8000 📠 (867) 874-8141

# HOPE FOR FAMILIES

**Do you need SUPPORT dealing with the IMPACTS of ADDICTION?**

Join us on TUESDAY evenings

- January 17<sup>th</sup> and 31<sup>st</sup>
- February 7<sup>th</sup>, 14<sup>th</sup>, 21<sup>st</sup>, and 28<sup>th</sup>
- March 7<sup>th</sup> and 14<sup>th</sup>

Where: Soaring Eagle Friendship Centre

When: 7:00pm – 9:00pm

Topics include:

- Understanding Addiction
- Family Impacts of Addiction
- Boundaries and Communication
- Self-Care, Co-Dependency and other topics

**If you have any questions or for more information please call 874-8450.**

Coffee and tea will be provided.

*\*Please do not attend if you are sick or not feeling well\**

# DE L'ESPOIR POUR LES FAMILLES

**Avez-vous besoin de SOUTIEN pour composer avec les RÉPERCUSSIONS de la DÉPENDANCE?**

Joignez-vous à nous les mardis soirs aux dates suivantes :

- Les 17 et 31 janvier
- Les 7, 14, 21 et 28 février
- Les 7 et 14 mars

Lieu : Centre d'amitié Soaring Eagle

Heure : De 19 h à 21 h

Voici des exemples de sujets abordés :

- Comprendre la dépendance
- Les répercussions de la dépendance sur la famille
- Limites et communication
- Soins personnels, codépendance, et plus

**Pour toute question ou information supplémentaire, composez le 874-8450.**

Du café et du thé seront servis.

*\*Veuillez ne pas participer si vous êtes malade.\**