



Hay River Health & Social Services Authority | Administration des services de santé et des services sociaux de Hay River
37911 MacKenzie Highway | 37911 route Mackenzie
Hay River, NT X0E 0R6 | ☎ (867) 874-8000 📠 (867) 874-8141

GROUPE DE SOUTIEN SANS RENDEZ-VOUS LIVING IN BALANCE

**À compter du 1^{er} novembre 2022
(séances ouvertes)**

Quand? Les mardis, mercredis et jeudis
De 9 h 30 à 12 h

Pour qui? Les adultes de 18 ans et plus

Où? Services de counseling
communautaire (situés dans
l'immeuble Gensen)

**Joignez-vous à nous si vous
souhaitez en apprendre
davantage sur les sujets suivants :**

- Les aspects biologiques de la dépendance et de la consommation de drogues
- Les déclencheurs, l'état de manque et les rechutes
- La planification de la sobriété
- Les trucs pour diminuer le stress
- La communication et une foule d'autres sujets

**Pour toute question ou information supplémentaire,
composez le 867-874-8450.**