

# LA FUMÉE DES FEUX DE FORÊT ET VOTRE SANTÉ

## Méthode d'auto-évaluation de la qualité de l'air

Mai 2016 | www.hss.gov.nt.ca

Visibilité  
de 15 km  
et plus

### BONNE

Population à risque*	Population générale
Poursuivez vos activités extérieures habituelles	Qualité d'air idéale pour les activités extérieures

Visibilité  
de 5 à  
14 km

### Moyenne

Population à risque*	Population générale
Raccourcissez vos activités extérieures prolongées ou déplacez-les, et limitez votre temps passé à l'extérieur	Soyez à l'affût des effets de la fumée sur la santé et des symptômes y étant associés

Visibilité  
de 2,5 à  
4 km

### Mauvaise

Population à risque*	Population générale
Évitez les activités extérieures prolongées et restez à l'intérieur si possible	Raccourcissez vos activités extérieures prolongées ou déplacez-les, surtout si vous présentez des symptômes

Visibilité  
de 1,5 à  
2 km

### Très mauvaise

Population à risque*	Population générale
Évitez toute activité exténuante et restez à l'intérieur si possible	Évitez les activités extérieures prolongées et restez à l'intérieur si possible

Visibilité  
de moins  
de 1 km

### Dangereuse

Population à risque*	Population générale
Évitez toute activité exténuante et restez à l'intérieur	Évitez toute activité exténuante et restez à l'intérieur

\* Les personnes qui sont généralement les plus à risque sont celles qui souffrent déjà de troubles respiratoires ou cardiovasculaires ainsi que les jeunes enfants et les personnes âgées.

If you would like this information in another official language, contact us at 1-855-846-9601.  
Si vous voulez ces renseignements dans une autre langue officielle, communiquez avec nous au 1-855-846-9601.

